*Załącznik nr 3*

*do Regulaminu Funkcjonowania*

*Żłobków Miejskich w Cieszynie*

*w okresie ograniczeń w działaniu*

*w związku z zapobieganiem COVID-19*

**WYTYCZNE DLA OPIEKUNÓW**

**Drogi Opiekunie**

1. **PRZED PRZYJŚCIEM DO PRACY:**
2. Przychodząc do pracy MUSISZ być zdrowy.
3. Pamiętaj o samoobserwacji oraz pomiarze temperatury dwa razy dziennie.
4. W przypadku podwyższonej temperatury zostań w domu, skorzystaj z teleporady medycznej oraz poinformuj o tym fakcie dyrektora placówki.
5. Jeśli w domu przebywa osoba na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych, musisz pozostać w domu i stosować się do zaleceń służb sanitarnych i lekarza oraz poinformować dyrektora placówki.
6. **W TRAKCIE PRACY:**
7. **Przed wejściem do placówki:**
8. Zdezynfekuj ręce przy wejściu do placówki.
9. Zmierz temperaturę oraz podpisz się na liście obecności.
10. **Przemieszczanie się po placówce:**
11. Po przyjściu do pracy zabierz wszystkie potrzebne rzeczy z szatni (te, które mogą być na sali z dziećmi), tak by ponownie do niej nie wchodzić przed zakończeniem pracy.
12. Poza wyjściem do toalety nie można opuszczać sali.
13. Przed wejściem i wyjściem z sal należy dezynfekować ręce.
14. Zachowaj dystans społeczny wynoszący minimum 1,5 metra.
15. Pamiętaj, aby bez potrzeby nie kontaktować się z personelem pomocniczym (pokojowe).
16. W razie zauważenia wszelkich braków mogących zmniejszyć bezpieczeństwo dzieci lub pracy, niezwłocznie zgłoś to dyrektorowi.
17. W razie jakichkolwiek wątpliwości zwróć się po poradę do dyrektora.
18. **Praca z dzieckiem:**
19. Na ile jest to możliwe, wyjaśnij dzieciom, jakie zasady w instytucji obowiązują i dlaczego zostały wprowadzone. Przekazuj komunikat w formie pozytywnej, aby wytworzyć u dzieci poczucie bezpieczeństwa i odpowiedzialności za swoje zachowanie, a nie lęku.
20. Nie organizuj wyjść poza teren Żłobka (np. spacer do parku).
21. W miarę możliwości zalecane jest wychodzenie na plac zabaw, zorganizuj to jednak tak, aby poszczególne grupy nie kontaktowały się ze sobą wzajemnie.
22. Wietrz salę, w której organizujesz zajęcia, co najmniej raz na godzinę.
23. Często i regularnie myj dzieciom ręce wodą z mydłem, szczególnie przed jedzeniem, po skorzystaniu z toalety i po powrocie ze świeżego powietrza.
24. Zorganizuj pokaz właściwego mycia rąk. Przypominaj i dawaj przykład. Możesz uatrakcyjnić mycie rąk poprzez historyjki obrazkowe (obejmujące kolejne etapy mycia rąk) czy zabawy paluszkowe, śpiewanie w trakcie mycia.
25. Ucz dzieci prawidłowego kichania oraz kasłania, a także unikania dotykania oczu, nosa i ust.
26. Nie korzystaj z zabawek i przedmiotów, których nie można skutecznie dezynfekować, np. pluszowe zabawki. Jeżeli do zajęć wykorzystujesz przybory sportowe (piłki, skakanki, obręcze itp.) powinieneś je systematycznie dezynfekować.
27. Dezynfekuj (w rękawicach jednorazowych) zabawki po każdym użyciu przez dziecko.
28. Organizując  dziecku miejsce do spania, zachowaj przy tym dystans pomiędzy leżaczkami czy łóżeczkami, a po zakończeniu odpoczynku zdezynfekuj je.
29. Unikaj organizowania większych skupisk dzieci w jednym pomieszczeniu, organizuj zajęcia relaksacyjne.
30. W razie zauważenia podczas pobytu dziecka jakichkolwiek objawów nietypowych, chorobowych – biegunka, wymioty, temperatura powyżej 37 stopni, wysypka, katar, kaszel – wykonaj telefon do rodziców. Rodzice są zobowiązani do niezwłocznego odebrania dziecka oraz pozostawienia go w domu do momentu ustąpienia objawów. Jesteś osobą kompetentną do podejmowania takich decyzji, są one ostateczne i nie podlegają kwestionowaniu przez rodziców.
31. Po zakończonej pracy ubranie robocze spakuj w szczelną torbę i przekaż do pralni lub zostaw ubranie robocze na specjalnie przygotowanym wieszaku i poddaj dezynfekcji.